

絵本から学ぶ
おやつレシピ
Let's Cooking

今回のレシピ

ぐりとぐらのカステラ

Delicious♪



今回のおやつレシピは、絵本「ぐりとぐら」に出てくるカステラ。ぐりとぐらが森の中でつくった、ふんわり黄色いカステラを、フライパンで簡単につくっちゃいます！甘くておいしいカステラに、お好みでシロップや生クリームを添えて、あったかいうちに食べましょう。

【材 料】

- ☆薄力粉 …… 100g
- ☆重 曹 …… 6g
- ☆砂 糖 …… 70g
- ★卵 …… 2個
- ★バター …… 100g
- ★はちみつ …… 大さじ 3

【つくりかた】

①



☆をふるって混ぜ合わせます。

②



バターを溶かし、★を混ぜ合わせます。

③



手順 2 に手順 1 を 2 ～ 3 回に分けて入れ、だまにならないように混ぜ合わせます。

④



直径 20cm 程度のフライパンにバターを塗り（記載外）、手順 3 を流し入れ、蓋をしてとろ火にかけ、約 20 分蒸し焼きにします。

⑤



竹串を刺してみて、生地がついてこなければ完成です。



ぐりとぐら
【ぐりとぐらの絵本シリーズ】
中川 李枝子 作 / 大村 百合子 絵
出版社：福音館書店
販売価格：本体 900 円＋税

ストーリー

お料理することと食べることが何より好きな野ねずみのぐりとぐらは、森で大きな卵を見つけました。目玉焼きにしようか卵焼きにしようか考えたすえ、カステラを作ることになりました。

ジュンク堂書店

広島県広島市南区松原町 9-1 福屋広島駅前店 10 階
■ 営業時間：10:00 ～ 21:00 ■ 定休日：9 月無休 10 月無休




●企画概要

書籍の作中に出てくるものは、どれもお手本にしたくなるアイデアが満載。

子どもとの生活に欠かせない「衣・食・住」のヒントを作品を元に（イラストなどで）再現します。

●6回のコンテンツについて

Vol.1 書籍から学ぶ料理レシピ（実写再現）

Vol.2 書籍から学ぶ子ども部屋（イラスト）

Vol.3 書籍から学ぶ子ども服（イラスト）

Vol.4 書籍から学ぶ料理レシピ（実写再現）

Vol.5 書籍から学ぶリビング（イラスト）

Vol.6 書籍から学ぶ親子コーデ（イラスト）

●作品情報

（書籍作品）

タイトル、著者名、出版社名、販売価格、書影、あらすじなど

●店舗紹介

店舗の詳細やキャンペーン情報を掲載。